

COLEÇÃO
trevo

GRANDES FERRAMENTAS PARA PEQUENOS GUERREIROS

BULLYING



ESTRATÉGIAS
PARA COMBATER
O BULLYING,
AS AMEAÇAS, O MEDO...
E PARA PROMOVER
A TUA CORAGEM!

Texto CONI LA GROTTARIA
Ilustrações MARINA SÁEZ

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| Porque surgem os conflitos? | 8 |
| O que é o <i>bullying</i>? | 14 |
| A violência é | 17 |
| Tens medo? | 18 |
| Tu, sim, és corajoso! | 20 |
| A rede | 22 |
| O valor da família | 24 |
| O valor das amizades | 25 |
| Prepara a tua coragem | 26 |
| Muda o teu papel | 28 |
| Os «A» que previnem o assédio | 32 |
| O muro dos corajosos | 34 |
| Como prevenir o assédio na família | 36 |
| Como prevenir o assédio na escola | 38 |
| Pequeno guerreiro... | 40 |

PORQUE SURGEM OS CONFLITOS?

As pessoas têm muitas coisas em comum. Podemos gostar da mesma música ou dos mesmos jogos; uns podem adorar ler e outros pintar. Tudo isso são coisas que nos unem e que nos dão oportunidades para aprendermos uns com os outros.

Mas também é verdade que, do mesmo modo, todos somos diferentes: gostamos de coisas diferentes, pensamos de várias maneiras e até aprendemos a ritmos diferentes. Até a nossa aparência vai mudando ao longo do tempo!

Por vezes, os nossos interesses e as nossas diferenças, bem como as opiniões que temos, provocam dificuldades ou conflitos no nosso dia a dia. Isto acontece de forma natural e não há razão para se transformar em algo negativo, nem para gerar violência verbal ou física. Existem muitas maneiras de resolver um problema e de chegar a um acordo.



Imagina que estás na biblioteca.

Sabes perfeitamente que livro queres,
mas, quando vais buscá-lo, há outro
menino que o puxa e to tira das mãos.

Neste caso, têm os dois o mesmo interesse: o livro.



Não tem de ser algo que vos ponha um contra o outro, pode ser um ponto de concordância que vos una no futuro.

Gostam da mesma coisa!



Todos os dias há conflitos na escola e, muitas vezes, fingimos que nada se passa. Ficamos calados quando nos dão um empurrão, quando nos insultam ou nos humilham, porque o medo nos paralisa.

Mas não estamos sozinhos!

Este livro vai mostrar-te que, com a ajuda da família, dos amigos e da escola, podemos aprender a reagir de outra maneira e a combater o assédio.

Quebra o silêncio e não tenhas medo.

Afinal,
ÉS UM PEQUENO GUERREIRO!

DESCOBRE OUTRAS GRANDES FERRAMENTAS:



Interação
adulto-criança



Autoconhecimento



Imaginação



Penguin
Random House
Grupo Editorial

Conhecimento

penguinlivros.pt
 penguinkidspt

6+

ISBN 9789896238339



9 789896 238339 >