

COLEÇÃO  
trevo

# EU SOU ÚNICO

UM LIVRO sobre AUTENTICIDADE



SUSAN VERDE • ILUSTRAÇÕES DE PETER H. REYNOLDS

booksmile



Para todos aqueles que  
precisam de ouvir que são amados  
exatamente como são.

E para o meu Sebby, por seres  
sempre tu próprio, belo e autêntico.

Amo-te mais do que tudo.

— S. V.

Para Sam Salmond, compositor cósmico,  
que utiliza os seus dons criativos  
para inspirar muitos.

— P. H. R.



Há coisas em mim que me fazem diferente.

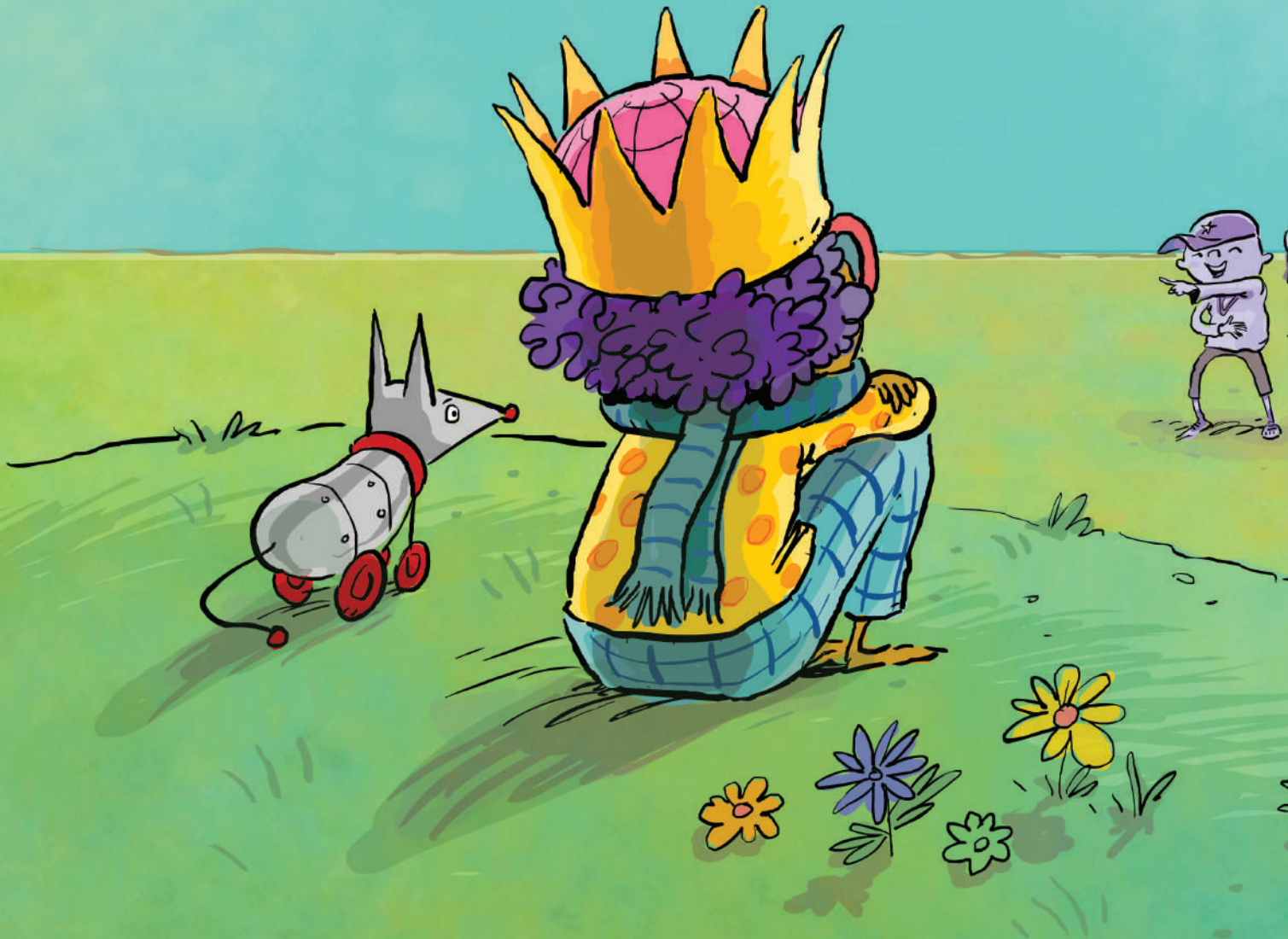
Umaz vezes, destaco-me na multidão.





Outras vezes, ninguém repara em mim  
e sinto-me só.

Então, pergunto a mim próprio:  
porque é que não consigo enquadrar-me?



Eu tenho importância.  
Eu sou admirável.  
Eu sou único!

Às vezes, escondemos quem realmente somos para sermos quem pensamos que devemos ser. Comparamo-nos aos outros e sentimos que não nos integramos. Mas, quando nos apercebemos de que somos realmente especiais e merecemos ser alvo de celebração, podemos partilhar a nossa alegria e deixar a nossa marca no mundo. Com este livro, vais aprender que é na diferença que se encontra a beleza – cada um de nós importa, tal como somos.

No final, podes encontrar sugestões e atividades para momentos de relaxamento e mindfulness.



Autoconhecimento



Desenvolvimento  
emocional






Coordenação  
motora



Penguin  
Random House  
Grupo Editorial

Conhecimento

 [penguinlivros.pt](http://penguinlivros.pt)  
  [penguinkidspt](https://www.instagram.com/penguinkidspt)

6+

ISBN 9789897873355



9 789897 873355 >