

O monstro das cores

Deuter

das emoções

ANNA LLENAS



e a mala
de regulação
emocional



*A todas as pessoas, grandes e pequenas,
que acreditam que as suas emoções são importantes.*



Hoje a Nuna acordou esquisita,
confusa, perturbada...
Não sabe muito bem o que sente.

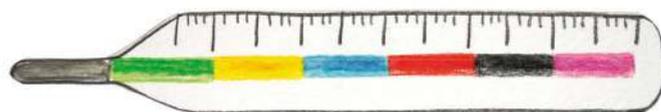
Por isso, decide ir ter com o Monstro.



o monstro das cores
Doutor das emoções







O Monstro das Cores agora é doutor e ajuda a curar as emoções.
Sobretudo aquelas que cresceram tanto que são difíceis de digerir.
Depois de reconhecer as emoções e de lhes atribuir um nome, com a ajuda
da sua mala, vai ensinar-nos a regulá-las para nos sentirmos melhor.
Queres vir connosco?



Penguin
Random House
Grupo Editorial

Primeiras Leituras

 penguinlivros.pt
 [penguinkidspt](https://www.facebook.com/penguinkidspt)

ISBN 9789897872297



9 789897 872297 >