

UM MAPA CÓSMICO INTERATIVO PARA APROFUNDAR

OS SIGNOS E O AMOR

O AMOR EM TODAS AS ÁREAS DA VIDA

CAROLYNE FAULKNER

nascente

«Os amantes não acabam por se encontrar algures;
existem sempre um no outro.»

RUMI

Introdução

O amor não possui nem pode ser possuído;
Pois o amor basta-se a si próprio.

Kahlil Gibran, *O Profeta*

Dois estranhos podem apaixonar-se no momento em que os seus olhos se cruzam — porque não é a primeira vez que as suas *almas* se encontram. Estes encontros inesquecíveis raramente se devem ao acaso. O verdadeiro amor abarca vidas, não anos ou décadas, e vai além do nosso conceito de tempo linear. Compreender isto é libertador.

Este pequeno livro resulta da minha própria busca por significado entre os escombros de uma das experiências coletivas mais estranhas e imprevisíveis dos tempos modernos. Depois de muitas conversas com pessoas muito mais sábias do que eu, concluí que o nosso mundo precisa de mais amor e que a única solução é *ser* amor. Isto significa começarmos onde estamos e fazermos todos os nossos movimentos com gentileza e compaixão enquanto condutores silenciosos. Escrever este livro ajudou-me a ressuscitar o meu próprio coração, e espero sinceramente que também seja benéfico para si. Tem havido tanta escuridão, mas é preciso que nos lembremos também da luz e de como é emocionante quando unimos forças e nos amamos uns aos outros.

Se está a ler isto, provavelmente pretende apenas conhecer as suas compatibilidades românticas — e encontrará essa informação em abundância nas páginas que se seguem —, mas faça

a dança eletrizante conhecida como enamoramento. Quer se movam ao ritmo de uma rumba lenta e sensual, como os signos de água; se contornem um ao outro num tango alegre, como o ar; ou fluam na ascensão e queda da valsa perfeitamente sincronizada, como os signos de terra, resume-se tudo àquela atração inicial de olhares deslumbrados e ao potencial de cada união — e, é claro, das suas armadilhas. Este livro foi escrito em camadas para que possa escolher até onde ir dentro das páginas e, na verdade, dentro de si próprio. Ao destacar as lições mais profundas dos seus relacionamentos no passado e no presente, aprofunda as uniões que já tem, atrai e fortalece aquelas que deseja e dissolve a dor de mágoas do passado que apenas o impedem de dançar livremente com a sua alma gêmea.

Enquanto astróloga profissional, perguntam-me sempre: «Qual é o signo que combina melhor comigo?» Explico repetidamente que: (a) as pessoas são mais complexas do que o zodíaco; (b) os signos interagem de maneiras diferentes com base no equilíbrio entre os elementos (ar, fogo, água, terra) dentro de cada pessoa e na forma como os elementos se combinam entre um casal; e (c) não existe um signo totalmente incompatível com outro. Algumas combinações são mais desafiadoras do que outras, mas apenas precisamos de trabalhar um pouco mais para percebermos os seus obstáculos e pontos fortes. Todas as nossas relações, tanto pessoais como profissionais, requerem compromisso e (re)negociação subtil, porém constante, para prevalecerem. O meu método, Astrologia Dinâmica™, oferece uma estrutura experimentada e testada, porém livre, em vez de um mapa prescritivo e definitivo. Neste livro, partilho aquilo que digo aos meus clientes sobre o amor, os signos, a compatibilidade e como nos protegemos de apegos prejudiciais, o que nos prepara melhor para a montanha-russa de incertezas que surge quando amamos outra pessoa.

Muito do que escrevi também é parte de uma prática minha ao longo da vida. Estou a aprender, juntamente consigo, como a vida quotidiana pode ser diferente quando o amor é considerado em primeiro lugar, antes de agirmos ou reagirmos. Só assim conseguimos neutralizar a ira, a negatividade e o medo e, em vez disso, partir de um lugar de bondade amorosa. A não ser que tenhamos sido abençoados com a paciência de um santo (e eu não fui!), é muito fácil deixarmo-nos afetar pelos outros. Quando conseguimos conquistar pessoas difíceis ou negativas e transformar o encontro em algo bonito, é extraordinariamente gratificante.

Este livro foi criado para desencadear momentos claros de reconhecimento dos nossos padrões inúteis e oferecer-lhe o apoio necessário para alterar a sua atitude em relação a todos os seus relacionamentos. Para atrair e manter um parceiro de vida adequado ou alma gémea, é preciso antes de mais estar no lugar certo. Só então será capaz de o reconhecer e transcender esse amor apaixonado, muitas vezes fugaz, em direção a algo extraordinário que perdure. Quando abraçamos a dança do amor e todo o seu potencial caótico, a nossa vida diária torna-se mais poesia em movimento e menos encenação de uma tragédia de Shakespeare. Compreender os nossos próprios padrões na vida e no amor — o que está a fluir bem e não assim tão bem — liberta o potencial para nos alinharmos genuinamente com o outro e então construir algo monumental.

Porque é que algumas uniões estão destinadas a durar para sempre e outras apenas durante algum tempo? Todos nós sabemos que as primeiras requerem paixão, comunicação e quantidades iguais de compromisso. Além disso, é a nossa própria alma que nos dá as respostas, e a sua calma voz interior é difícil de ouvir por cima do ruído de uma vida ocupada e mente tagarela. Quando aprendemos a refugiarmo-nos na quietude — ou melhor ainda, no silêncio —, conseguimos discernir a

polaridade entre fantasia e realidade. A realidade não é dura; a realidade é bela, pois conduz a resultados tangíveis que duram muito além de uma vida.

Na busca por respostas, percebi que o amor é a única emoção que tem a capacidade de fazer evoluir verdadeiramente a humanidade. Fique então a saber, caro leitor, o seguinte: a adoção de qualquer uma das práticas e reflexões apresentadas nestas páginas ajudá-lo-á não apenas na sua busca pela(s) união(ões) certa(s) ou na manutenção daquela(s) que eventualmente já tenha, mas também a tornar-se uma pessoa mais atenciosa em geral, o que é uma contribuição muito benéfica para a sociedade. Comece onde está e aja momento a momento, dia a dia. Se começar por aumentar as suas próprias vibrações ternas e sinceras, tornar-se-á mais amoroso como ser humano. Basta apenas uma luz para iluminar a escuridão; que o leitor seja essa luz em tudo o que fizer.

Seja o que for que sinta ou tenha ouvido acerca da astrologia, considere a possibilidade de existir uma força vinculativa que leva certos signos a sentirem-se atraídos um pelo outro e a serem bem-sucedidos no seu compromisso durante muitas vidas. Não há dúvida de que certas uniões criam resultados e reações diferentes entre duas pessoas, para o bem e para o mal. Alguns dizem que está escrito nas estrelas, oculto nos segredos do nosso karma, ou que se trata de uma ligação entre almas de uma vida passada que desafia a lógica — ou talvez seja uma reação química entre duas pessoas, do tipo que faz crepitar e atirar com a razão pela janela fora. Eis o que penso: tal como toda a matéria do universo, somos feitos de pó estelar, pelo que não está além do reino das possibilidades analisar o amor e a compatibilidade com base na astrologia combinada,

ou sinastría. Algumas uniões são explosivas e destrutivas, como estrelas de neutrões formadas a partir de estrelas gigantes em colapso. Desse caos nascem novas estrelas. Se certas estrelas e combinações de signos têm uma reação química característica, também oferecem a oportunidade de renascimento — e a partir daí, começa uma nova história.

Pode determinar o tipo de ligação que tem ou talvez esteja propenso a atrair. Mais importante, pode trabalhar para sarar mágoas do passado e acabar com hábitos inúteis com a auto-consciência de abraçar o presente. Talvez consiga então evitar passar incessantemente pelo mesmo processo estridente das estrelas de neutrões.

Somos cativados por histórias de amor à primeira vista e inspirados por histórias de pessoas cujo amor perdura nos mares tempestuosos da vida. A maioria das pessoas ainda se apega à esperança de que um dia interromperá o ciclo interminável de relacionamentos inadequados ou superará as mágoas e perdas do passado, encontrará finalmente a pessoa certa e viverá feliz para sempre. Sim, esse lampejo de certeza acontece e é real. Nem sempre é indicativo de amor *verdadeiro* em oposição ao desejo transitório — um é sólido e o outro desintegra-se no minuto em que é necessário qualquer trabalho. No entanto, qualquer relacionamento (o bom, o mau e o feio!) oferece uma oportunidade incomparável de crescimento pessoal. Compromisso e honestidade absoluta são exigidos de ambas as pessoas para formar uma parceria suficientemente forte para resistir a toda e qualquer tempestade. O mundo está cheio de românticos otimistas, o que significa que as nossas percepções sobre amor e lógica raramente coincidem. É nesse ponto que este livro pode oferecer revelações valiosas e dicas práticas para ultrapassar os mal-entendidos que surgem entre pessoas que aparentemente vêm de universos diferentes.

O Que É o Amor?

Quando tomei conhecimento de que o sânscrito tem 96 palavras para descrever amor e o inglês apenas uma, presumi que se devesse ao facto de no Ocidente termos uma atitude mais *laissez-faire* e consumista relativamente ao amor. Vendem-nos uma fantasia glamorosa de como os nossos relacionamentos deveriam ser e muitas vezes descartamo-los quando achamos que já não nos servem, que já passaram a «data de validade», ou procuramos «acertar» noutro lugar no momento em que temos de enfrentar os nossos próprios comportamentos menos atraentes. Felizmente, os nossos hábitos de descarte estão a começar a diminuir, o que também está a ter um impacto positivo na nossa atitude coletiva em relação à intimidade, pois estamos muito mais propensos a tentar resolver problemas ou a consertar o que se estraga.

O nosso mundo é mantido em sincronia pela bondade amorosa. Esta une-nos como a pedra angular da humanidade e ao mesmo tempo estabiliza e embala o nosso mundo com a sua magia. Utilizo sempre a expressão «pensa com o teu coração», o que significa que, se abirmos os nossos olhos para ver e usarmos o coração para sentir, descobriremos que o amor está em todo o lado, com a capacidade de transformar quase tudo, ou quase todos, em luz. Quando amamos e nos sentimos amados, o nosso coração abre-se como as flores sob o calor do sol. É claro que há quem tenha fechado o seu coração ou se tenha tornado indelicado ou mesquinho no seu afeto por este ou aquele

motivo. Estas pessoas temem muitas vezes que se aproveitem delas ou recusam-se obstinadamente a aliviar a dor de traições, sofrimento ou decepções do passado. Felizmente, não é muito difícil abrir um coração fechado; só precisamos de perseverar com paciência e amor incondicional.

Será útil ler este livro com um caderno e um lápis à mão, por forma a tomar notas sobre as suas descobertas para contemplação posterior. Estas reflexões poderão conduzir a revelações perspicazes e transformações fortalecedoras. Ao longo dele, encontrará exercícios identificados como *Notas de Amor*. Estes constituem uma oportunidade de interagir com os seus pensamentos e memórias. À medida que cresce e muda, também as suas notas mudarão. Tente não pensar demasiado; apenas comece a escrever.

Notas de Amor

Experimente este exercício, para começar:

- ✧ *Feche os olhos e respire três vezes de forma lenta e reparadora. Deixe-se invadir pela calma e leve-a consigo para a sua vida diária. Inspire e retenha a respiração enquanto visualiza o amor e a luz a preencherem todo o seu corpo. A expiração é mais importante: ao libertar a respiração, imagine a luz e o amor a envolverem-no e talvez a outra pessoa.*
- ✧ *Agora repita a prática, enviando amor para os seus amigos e família.*
- ✧ *Agora experimente com toda a sua vizinhança e, caso esteja a sentir-se magnânimo, com o mundo todo.*
- ✧ *Como é que se sente quando faz isto?*

- ✧ *Tome nota dos seus sentimentos depois de cada exercício. O registo no diário é bastante eficaz e tomar notas ajudá-lo-á a lembrar-se deste método simples ao longo da sua vida diária.*

Antes de começarmos esta jornada juntos, pergunte-se honestamente se está pronto para se enfrentar a si próprio e levar a sua perceção do amor a um nível totalmente novo. Faço esta pergunta, porque algumas pessoas estão muito apegadas ao passado, desperdiçando oportunidades preciosas no presente. *Podemos* mudar o mundo libertando a culpa, perdendo as mágoas e abrindo o nosso coração, começando na nossa vida quotidiana e sendo mais conscientes de como agimos. Então, e somente então, podemos dar o exemplo.

Antes de mais, comecemos por si, pelos seus relacionamentos amorosos até à data e aqueles que deseja inaugurar.

Falemos de amor.

Notas de Amor ♥

Vê o amor como um assunto arriscado?

- ✧ *Pondere que, sem algum nível de risco, não se pode obter um grande ganho. Apenas será um risco negativo se estiver apegado ao resultado ou não quiser perder a face, o que não é, de todo, falar do coração.*
- ✧ *Tome nota dos momentos em que teve muito medo de perder a face por ser amoroso.*

- ✧ *Quando se depara com ira ou crueldade, qual é a sua configuração padrão? Como é que costuma reagir?*
- ✧ *Agora, pense numa situação específica e experimente o seguinte exercício: enquanto respira, tente regressar ao momento de raiva mais recente de que se lembra e injete amor nessa situação, pessoa ou negatividade. Se foi a sua própria raiva, explore os seus gatilhos e tome nota deles.*
- ✧ *Quando se depara com um vizinho, condutor ou colega zangado, como é que acha que reage?*
- ✧ *Agora, lembre-se de uma ocasião em que tenha sido paciente e amável.*
- ✧ *E agora pense numa em que não tenha reagido bem.*
- ✧ *Reveja ambos os resultados e avalie como se sentiu depois de cada um.*



Ao lidar com alguém que não é propriamente amável, tente sempre começar por fazer uma pausa e ter empatia. Nós não sabemos aquilo por que o outro está a passar, por isso, tente imaginar o seu sofrimento antes de reagir. Em seguida, siga a regra de três (Rd3).

A Regra de Três

Em qualquer situação desconfortável ou negativa, tente responder com paciência e amabilidade. Sim, é difícil. Muitas vezes são necessárias três tentativas para abrir uma brecha na ira ou na crueldade alimentada pelo medo — a nossa ou a de outra pessoa. Mas funciona. Portanto, não desista; tente novamente se for necessário e, em seguida, outra vez. Pode dirigir amor e empatia para si próprio ou para o outro — ou ambos em simultâneo.

Eis como: numa situação em que a temperatura esteja a subir, dedique um momento a envolver o seu coração de amor e depois, na sua mente, envie energia amorosa para a outra pessoa. Combater fogo com fogo terminará em derrota, então avance com a Rd3. Com paciência, esta magia opera maravilhas, mas cuidado com o seu próprio apego a resultados rápidos ou a algum tipo de reconhecimento. Também nem sempre consigo fazê-lo, porém, sempre que consigo, danço por dentro e aqueço-me sob os raios de sol do amor. Digamos que o seu parceiro está a ser bruto consigo. Em vez de reagir defensivamente, tente responder conscientemente três vezes — a Rd3:

1. Não reaja nem leve nada a peito. Em vez disso, respire fundo algumas vezes para se ancorar e, silenciosamente, envie à outra pessoa amor e bondade.
2. Tenha empatia por ele, coloque-se no lugar dele e tente descobrir porque é que está a agir assim.

3. Pergunte-lhe delicadamente três vezes se realmente quer dizer o que diz ou faz e escute apenas o que responder da terceira vez.

Notas de Amor ♡

- ✧ *Tome nota dos momentos em que aplicou a regra de três.*
- ✧ *E os resultados?*
- ✧ *Mesmo que aparentemente não tenha resultado, como é que se sentiu ao tentar?*
- ✧ *Se se sentiu bem, é a sua mente superior a falar. Se se sentiu vulnerável, é o seu ego. Estava apegado à recompensa. Perdoe-se e tente mais afincadamente a seguir.*



PARTE

As Atrações e Ligações

Durante os muitos anos que levo como astróloga e *coach de performance*, dei por mim frequentemente a precisar de dissipar mitos inúteis e crenças fixas em torno da compatibilidade astrológica — particularmente equívocos de que certos signos não combinam bem e poderão não ter a compatibilidade necessária para o desenvolvimento de um relacionamento. Não estou a dizer que não haja alguma verdade nas dificuldades relatadas entre certos signos, mas isso é apenas uma parte de uma imagem muito maior. E não se trata apenas de combinar signos solares; é preciso investigar o mapa astral de ambos os indivíduos para se perceber como alguns, ou todos, os signos e planetas interagem. Não precisa de ser complicado e tem sido a missão da minha vida simplificar este processo. Se traçarmos ambos os mapas e procurarmos combinações de signos iguais ou opostos — e não apenas os signos (solares) —, teremos muito com que trabalhar. Se estiver pronto para avançar, tome notas das combinações que encontrar por signo e a seguir faça alguma pesquisa acerca desses signos e símbolos. Pode encontrar o meu guia em dynamicastrology.com.

Mais uma vez, *não existe incompatibilidade entre signos*. Algumas combinações são mais desafiadoras do que outras, mas haverá sempre um ponto de ligação na combinação dos mapas completos que desencadeou desde logo a atração. Estas uniões incentivam-nos a crescer ao nível da alma, através da análise

honestas das nossas próprias ações e reações e mantendo o nosso coração aberto, que é o talismã supremo.

—

Todos os problemas que enfrentamos na vida devem-se aos nossos apegos — as nossas próprias expectativas e as dos outros, o que pensamos que devíamos fazer, como deveriam ser os relacionamentos, o que os outros pensam de nós e assim por diante —, pode ser exaustivo! Uma atitude rígida sobre a combinação astrológica «certa» ou «errada» é apenas outro apego que devemos largar. É demasiado genérico e nenhum humano é tão simples como um signo.

Notas de Amor ♡

- ✧ *Como é que os outros o veem?*
- ✧ *Como é que se vê a si próprio?*
- ✧ *Ambas as perceções combinam?*
- ✧ *Agora, pense quanto dessas perceções é real, seja o que for que isso signifique para si. Costuma representar para a sua audiência, ou funciona de certa maneira porque é o que os outros esperam?*
- ✧ *O que é que o atrai noutra pessoa? Seja honesto — isto é apenas entre si e a sua alma.*
- ✧ *Inicialmente, o que é que o leva a decidir entrar numa relação?*
- ✧ *Em última análise, o que é que o leva a querer permanecer ou romper uma relação?*
- ✧ *O que é que pensa que os outros acham atraente em si?*

- ✧ *Quanto disto é mundano ou baseado no ego?*
- ✧ *Quanto do que observou advém da sua alma ou mente superior?*

O Nosso Caso Amoroso com o Romance

Quem entre nós nunca experimentou o amor apaixonado, com as suas chamas ardentes que tudo consomem? Por vezes damos-nos conta de quando estamos prestes a ser queimados, mas aí já é demasiado tarde. Mesmo os pontos baixos do amor, a sua agonia e angústia, servem como grandes professores e inspiraram algumas das formas de arte mais requintadas do mundo. Da dor reaproveitada surge frequentemente a beleza. E muitas vezes ficamos viciados nessa descarga de adrenalina.

Adoramos ouvir histórias e fábulas sobre o amor. A astrologia do amor vai muito além do nosso signo solar, mas este é um bom ponto de partida. Depois disso, para uma compreensão mais holística, recomendo que conheça as suas próprias estrelas calculando o seu próprio mapa astral e o mapa do seu interesse amoroso.

Um mapa astral, ou mapa natal, é um mapa das posições de certas estrelas e planetas no momento do nascimento de alguém. Quando combinamos dois mapas para determinar a compatibilidade de um relacionamento, chamamos-lhe mapa de sinastria. Embora um mapa de sinastria ofereça muitas pistas e informações e seja interessante de ler, nada está gravado na pedra. Somos donos dos nossos destinos. A forma como nos relacionamos com os outros também depende de nós. Somente conhecendo-nos a nós próprios conseguimos ver por detrás da máscara protetora de outra pessoa — *vê-la* verdadeiramente — e permitir que ela nos veja e nos ame de volta. Esta é a única maneira de formar uma união autêntica e duradoura.

Notas de Amor

- ✧ *Enumere alguns relacionamentos, românticos, platônicos ou profissionais, que passaram pelo seguinte processo: o relacionamento formou-se e tudo corria bem, também conhecida como a fase da «lua de mel», mas depois zangaram-se e discutiram ou desentenderam-se.*
- ✧ *Quantas destas discussões se dissiparam ou destruíram os relacionamentos?*
- ✧ *Se conseguir enumerar mais de três, considere quaisquer temas recorrentes. Consegue encontrar um denominador comum?*
- ✧ *Porque é que a discussão acabou com o relacionamento?*
- ✧ *Esqueça a culpa e pergunte: que papel desempenhou, tanto na fase inicial como na final?*
- ✧ *Alguma destas relações rompeu as barreiras e permitiu-vos realmente ficarem juntos e serem um casal ou amigos ou ambos?*
- ✧ *Observe o que havia nessa pessoa que o fez empenhar-se mais em manter a relação.*
- ✧ *O que é que havia em si ou em que ponto é que estava na sua própria jornada?*

É fundamental deixar de lado os sentimentos de impotência. Mantenha-se confiante no conhecimento de que a pessoa em quem *pode* vir a tornar-se é tudo o que conta. Esta vida é apenas uma gota no oceano, assim, a sua «idade» não tem importância. Qualquer progresso que faça em direção ao autoconhecimento ser-lhe-á útil para o resto da vida e para as muitas que se seguirão.

Atrações + Ligações

Todos nós temos um pouco de cada signo no nosso mapa astral completo, motivo pelo qual haverá sempre algum tipo de combinação num mapa de sinastría que origina uma interação. Poderá ser uma combinação de fogo — emocionante, dinâmica e apaixonada. Poderá ser uma combinação de água — emocional e transformadora — ou uma combinação de signos de ar, que é cerebral e inebriante. Ou pode ser uma combinação de terra — cura e equilíbrio para ambas as pessoas. Porém, algumas combinações são mais fortes do que outras.

As correspondências do signo solar ajudam-nos a brilhar na nossa vida e nas nossas relações, mas o Sol no nosso mapa também simboliza o nosso ego, que precisamos de enfrentar e esforçarmo-nos por atenuar para vivenciar o amor verdadeiro. Assim, caso tenha uma ligação de Sol, pense atentamente neste aspeto. Como é que interagem? Existe algum nível de fingimento ou exibicionismo? Tentam impressionar-se um ao outro de formas pouco saudáveis?

As ligações de Vénus e Marte — se não existirem outros pontos significativos de sobreposição — podem representar o fracasso da união assim que a química passar e os problemas deixarem de poder ser resolvidos no quarto.

As ligações de Saturno fazem com que nos empenhemos no sentido do compromisso. São a cola em momentos problemáticos. Saturno combinado com qualquer outro planeta pode parecer restritivo, frio e austero — ou simplesmente aborrecido. A Lua e os Nodos Norte e Sul da Lua, em qualquer combinação, indicam a repetição de uma ligação nesta vida para corrigir erros de vidas passadas e corrigir desequilíbrios do karma. O Nodo Norte é sobre o destino nesta vida, e o Nodo Sul indica onde estivemos. Ambos podem assemelhar-se ao destino, o que significa que podem arrastar-nos novamente

para hábitos e padrões inúteis de que tínhamos conseguido libertar-nos. As ligações da Lua resultam em relacionamentos emocionais que tudo consomem, porém, se uma das pessoas, ou ambas, carecer de maturidade emocional, estas uniões podem ser explosivas e destrutivas, fervilhando de mal-entendidos e sofrimento. Por vezes, uma das pessoas torna-se defensiva e insegura ou assume o papel paternal que faltava à outra, o que não é equilibrado nem sensual.

Se ainda não estiver bem claro, os mapas são indicadores úteis, mas não são 100% definitivos. A compatibilidade depende de quanto os parceiros já cresceram, do seu nível de maturidade emocional e das suas almas. Em alguns casos, os problemas que aparecem nos mapas de sinastría já foram dissipados em uniões anteriores, de modo que já não ocorrem. Uma vez mais, resume-se tudo à autoconsciência e maturidade emocional. Todas as uniões, não apenas as amorosas, precisam de passar pelo mesmo processo antes de se solidificarem: formam-se, entram em erupção e, então, com limites claros estabelecidos, desenrolam-se de forma mais respeitosa e atenciosa.

Muitos dos pares bem-sucedidos que conheço não estão realmente ligados através dos seus signos solares, mas antes através de outro signo ou planeta qualquer, sejam signos opostos ou signos lunares, Saturno com Saturno, etc. As combinações astrológicas podem ser mais intrincadas do que simplesmente signos iguais ou opostos. Através de anos de estudo e experiência, descobri que as combinações do mesmo signo podem ser conjunções poderosas com o potencial de serem muito harmoniosas. Os signos opostos podem ter o mesmo poder e potencial de transformação e crescimento que as «quadraturas» (ver página 293) e, naturalmente, outras oposições, embora as quadraturas e as oposições sejam geralmente as menos confortáveis!

Caso se esteja a sentir um pouco perdido nalgum deste jargão, é compreensível. Mas continue a ler. Este livro dar-lhe-á a conhecer cada um dos signos, mostrar-lhe-á como se relacionam e explicará como funcionam, para o bem e para o mal, de forma a ajudá-lo a tornar-se um parceiro mais ancorado e recetivo. Não se trata apenas de encontrar o caminho certo; trata-se de trabalhar arduamente para que *seja* o caminho certo. O resto seguir-se-á naturalmente.

Os Opostos Atraem-se

OS SIGNOS OPOSTOS:

Carneiro/Balança

Touro/Escorpião

Gémeos/Sagitário

Caranguejo/Capricórnio

Leão/Aquário

Virgem/Peixes

Os opostos atraem-se realmente e estão a aprender lições comparáveis, especificamente, como ultrapassar feridas semelhantes a partir de perspetivas diferentes. Também estão a aprender a transcender tendências comportamentais que não lhes servem, muito menos aos outros. É útil lermos sobre o nosso próprio signo, bem como o nosso signo oposto, se quisermos reconhecer os nossos próprios comportamento e hábitos quando procuramos e perseguimos amor ou estamos apaixonados.

Como Utilizar

Pode utilizar este livro para ler sobre como se combina o seu signo solar com os outros signos do zodíaco ou, se conhecer o seu mapa astral e o mapa astral do seu parceiro, amigo ou interesse amoroso, perceberá que as leituras se prendem com

qualquer planeta em relação ao seu Sol ou aos seus outros signos. Lembre-se de que nem sempre se trata apenas de uma combinação de signos solares; o signo do zodíaco do seu parceiro poderá combinar com o seu signo ascendente, ou o seu signo de Vénus poderá combinar com o signo de Marte do seu interesse amoroso e assim por diante.

Consulte a página 71 para ler sobre a relação de cada signo com os outros signos e saiba como se relacionam com qualquer planeta correspondente que tenha no seu mapa completo. Todas as combinações amorosas têm um lado de luz e um lado de sombra — desigmo isto de «correr mal» ou «correr bem» ou «fluir bem» ou «fluir mal». Nenhuma das categorias é fixa e, só porque algo correu mal ou não estava a fluir num momento, não significa que não possa ser transformado no momento seguinte. Isto exige trabalho, autorreflexão e honestidade.

A Combinação dos Vossos Planetas — Via Rápida

Caso ambos já tenham os respetivos mapas natais, esta secção explica como identificar signos que combinam e como se manifestam. Caso ainda não tenham os respetivos mapas natais, obtenha-os em dynamicastrology.com ou num site semelhante. Não precisa necessariamente da hora exata de nascimento para verificar os principais planetas, mas ajuda a fornecer informação mais detalhada. Depois, consulte as secções seguintes, por forma a obter uma tradução do vosso potencial enquanto casal. Esta via rápida mostra como *provavelmente* se desenrolará a vossa combinação. Lembre-se, não é preto e branco. A vida não é fixa nem está pré-determinada, e afirmar o contrário retirar-lhe-ia poder e às suas escolhas, o que resultaria em mau karma para mim e imprudência para si. Em vez disso, entendamos a astrologia como uma ferramenta reflexiva habilitadora.

O Sol: «Amor Inspirador»



A fortuna e o amor favorecem os corajosos.

Ovídio

Uma ligação com o seu signo solar indica normalmente uma união poderosa e resulta num amor mútuo pela vida e um apreço pela diversão, que produz felicidade e expande o coração. Esta ligação tem o potencial de trazer à tona o que há de melhor em ambos e, como resultado, ajudar cada um a tornar-se mais forte.

(«Destinado») **A Fluir Bem:** tornamo-nos mais confiantes, vivenciamos felicidade e contentamento, evocamos amor e trazemos alegria aonde quer que vamos, e brilhamos com o brilho do sol — tanto individualmente como enquanto casal.

(«Não Destinado») **A Fluir Mal:** o Sol pode queimar-nos ao inflar excessivamente o ego no contexto de uma união egoísta baseada na superficialidade. Esta combinação pode expandir um ou ambos os vossos egos de formas inúteis, como uma grande preocupação com a aparência do relacionamento perante os outros, mais do que com o que realmente é, ou com aquilo que podem obter dele, em vez daquilo que um ou ambos podem dar.



✧ *Empenhe-se em ver o seu parceiro e em apreciá-lo pelo que ele é como indivíduo, em oposição a ser uma extensão de si próprio. Caso esteja a vivenciar as características inúteis*

desta união, concentre-se nas características atraentes do seu parceiro. Reveja as suas motivações para estar no relacionamento e aquilo que o atraiu desde logo.

- ✧ *Porque é que ficaram juntos ou porque é que querem ficar juntos?*
- ✧ *A atração foi amor pela pessoa? De que é que gosta ou gostou nela?*
- ✧ *Tente centrar-se nas características sinceras de que gosta, o que ajuda a ampliá-las. O que é que estas trouxeram ou trazem para a sua vida e vice-versa?*
- ✧ *Caso esteja a vivenciar um bom fluxo de ligações solares, continue a brilhar.*

A Lua: «Amor Emocional»



A Lua é a nutridora intuitiva do zodíaco, evocando bondade sem condições. Uma ligação com o seu signo lunar resulta frequentemente numa união emocional e reconfortante, um amor pela intimidade e pelo sentimento. Também indica que provavelmente têm uma ligação com origem numa vida passada recente.

A Fluir Bem: as vossas necessidades internas são atendidas e sentem-se vistos e ouvidos. Esta união aumenta a segurança emocional e melhora a inteligência emocional, permitindo que ambos se sintam seguros para serem generosos e se sintam apoiados e valorizados, resultando numa parceria equilibrada com ambas as partes sensíveis às necessidades do outro.

A Fluir Mal: as ligações lunares indicam hipersensibilidade e atitudes defensivas, que conduzem a um comportamento

mesquinho, maldade, mal-entendidos e caos quando um ou ambos reagem exageradamente e consideram todas as palavras e ações como um ataque ou desprezo. Um parceiro poderá tentar controlar o outro, inibindo-o com explosões de raiva voláteis.

Notas de Amor ♡

- ✧ *Tenha empatia pelo seu parceiro e entenda que esta é uma união emocional de vidas passadas. Seja paciente caso esteja a vivenciar características inúteis. O outro poderá não ter a sua maturidade, então, incentive-o ou a si próprio a procurar ajuda profissional sob a forma de terapia ou controlo da raiva.*
- ✧ *Tem tendência a reagir de forma exagerada? Se sim, analise os seus gatilhos e peça ajuda.*
- ✧ *Oferece amabilidade com condições? Se sim, não é verdadeira bondade, que é incondicional. Caso contrário, parabéns! Ensine pelo exemplo.*
- ✧ *Caso esteja a vivenciar um bom fluxo das ligações lunares, prossiga com toda a sua curiosidade emocional e busca por crescimento.*

Mercúrio: «Amor Cerebral»

Mercúrio ♄

Uma ligação com o seu signo de Mercúrio resulta numa curiosidade mútua pela vida e uma sede de conhecimento, indicando interesses e filosofias partilhados e um encontro eletrizante entre mentes (a não ser que se trate de uma oposição, o que significa

que provavelmente aprenderão sem necessariamente concordarem ou pensarem da mesma forma). Ambos são adeptos da arte da comunicação, como ouvir e intuir.

A Fluir Bem: ambos apreciam o conhecimento e a inteligência geral do outro e provavelmente partilham e debatem durante horas a fio. Os aspetos de Mercúrio podem resultar numa ligação quase telepática (especialmente com signos de ar), pois cada parceiro sabe aparentemente como funciona a mente do outro. Pode parecer um encontro entre mentes superiores. O perspicaz Mercúrio recusa-se a aceitar o tédio, resultando frequentemente num sentido de humor semelhante que mantém viva a união, mesmo durante tempos difíceis.

A Fluir Mal: por vezes, esta parceria pode parecer negativa e superficial, com um ou ambos a inclinarem-se para a ignorância, a bisbilhotice ou associações nefastas. Um ou ambos os parceiros poderão utilizar o seu talento com as palavras para deitar abaixo o outro ou feri-lo com piadas desagradáveis e uma precisão mordaz. Quando não estão a fluir, as ligações de Mercúrio podem desencadear infidelidade, engano e um relacionamento duradouro repleto de mentiras.

Notas de Amor ♡

✧ *Não pode mudar o outro; só pode mudar a forma como reage, como é e como pensa. Eleve-se acima de associações superficiais, no sentido de procurar parceiros inteligentes que aumentem a sua própria sabedoria. Seja amável consigo próprio e os seus amantes e saiba que as ligações de Mercúrio geralmente são enviadas para o ajudar a enfrentar o seu próprio lado sombrio e trabalhar a sua própria mente.*

- ✧ *O leitor, ou o seu parceiro, é propenso a invenções no que toca à vossa vida e ao vosso relacionamento? Exagera ou retém informações? Se sim, analise os motivos.*
- ✧ *Gosta tanto de ouvir como de falar? Se sim, é Mercúrio a funcionar bem, pois o planeta adora aprender.*
- ✧ *É fiel a si próprio? É fiel com os outros? Se assim não for, analise o porquê e prometa trabalhar com compaixão e verdade.*
- ✧ *Caso esteja a vivenciar um bom fluxo das ligações de Mercúrio, continue como está, sabichão.*

Vénus: «Amor Aspiracional»



Uma ligação com Vénus resulta frequentemente numa ligação quase instantânea, normalmente com a beleza de um ou de outro. (Digo *quase* porque as atrações físicas instantâneas caem no reino de Marte.) A influência do planeta do amor pode fazer com que sintam que encontraram alguém que se adapta às vossas aspirações românticas. Inspiram-se um ao outro para alcançar as estrelas e apoiam os objetivos um do outro. As ligações de Vénus podem ajudá-lo a trabalhar para se tornar a pessoa e parceiro certos e curar feridas de associações e amores anteriores.

Interesses partilhados nas artes, arquitetura e literatura são todos passatempos regidos por Vénus que muitas vezes encontram expressão aqui, bem como o gosto por conhecer pessoas novas, entretenimento, socialização, espaços belos e animais.

A Fluir Bem: apreciam os benefícios de estar numa parceria ou união. Este sabor do amor tem o poder de se regenerar caso lhe falte brilho. Cada um dos parceiros aspira manter o amor vivo e esforça-se por fazê-lo. Dependendo do signo em que

Vénus se enquadra, também poderá sentir uma harmonia e um destino maravilhosos.

A Fluir Mal: pode parecer um caso de amor rápido que se esgota assim que um vê o outro como algo diferente de um deus ou deusa. Se colocarem o vosso relacionamento num pedestal, a união morrerá no momento em que a imagem perfeita desaparecer.

Notas de Amor ♡

- ✧ *Procurem trazer realidade, equilíbrio e harmonia a esta união, mantendo-se fiéis às vossas necessidades, para que cada parceiro esteja ciente das expectativas do outro. Certifiquem-se de que as vossas almas são tão atraentes e atraídas como ambos são pela aparência externa um do outro.*
- ✧ *Qual foi ou é a atração?*
- ✧ *Baseia-se principalmente no aspeto físico?*
- ✧ *Tem grandes expectativas relativamente a si próprio?*
- ✧ *Quais são elas?*
- ✧ *O que é que espera de um parceiro?*
- ✧ *Caso esteja a vivenciar um bom fluxo das ligações com Vénus, continue como está, inspirando-nos a todos com a sua bela alma.*

Marte: «Amor Físico»

Marte ♂

Uma ligação com o seu signo de Marte resulta frequentemente numa atração física intensa e instantânea, fazendo com que

ambas as partes desejem explorar mais a união. Segue-se um entusiasmo apaixonado, bem como um aumento de energia e a vontade de realizar coisas. A atração sexual fumegante pode tornar-se combativa se a paixão passar ou não for encontrada nenhuma válvula de escape positiva, como projetos ativos comuns ou exercício físico em conjunto.

A Fluir Bem: possuem uma capacidade fascinante de executar projetos e lidar com questões que podem ter sido desafiadoras em uniões passadas, bem como uma harmonia sexual sincronizada. Porém, se quiserem levar o relacionamento além da atração básica, precisam de dedicar tempo a conhecerem-se, em vez de se limitarem a ceder à vossa natureza mais animal e a concentrarem-se apenas no sexo.

A Fluir Mal: Marte é conhecido como o deus da guerra por um bom motivo, especialmente na frente doméstica. As suas qualidades sombrias são a ira, a arrogância e o orgulho, o que pode significar uma união explosiva e até mesmo abusiva, em que uma das partes desgasta a confiança da outra. Pode levar a que os parceiros ignorem os limites um do outro e vão longe demais quando os ânimos se exaltam, fazendo com que um ou ambos se esqueçam daquilo que inicialmente gostaram no seu amante.

Notas de Amor ♡

- ✧ *Esta união satisfá-lo? Se sim, de que modo?*
- ✧ *O leitor ou o seu parceiro é propenso à ira?*
- ✧ *Se sim, analise as razões.*
- ✧ *É uma atração puramente física?*
- ✧ *Se esta união é mais do que apenas física, o que deseja obter dela?*

- ✧ *Deseja construir algo duradouro?*
- ✧ *Enumere as características que aprecia no outro.*
- ✧ *Caso esteja a vivenciar um bom fluxo das ligações de Marte, continue, guerreiro.*

Júpiter: «Amor Altruísta»



Uma ligação com Júpiter é uma das mais fortuitas que duas pessoas podem ter, talvez porque tenha o potencial de trazer à tona o que há de melhor em ambos os parceiros, para que cada um possa oferecer apoio altruísta e incentivo ao longo do caminho incerto da vida. Júpiter expande tudo aquilo com que entra em contacto, para o bem e para o mal, de modo que também pode magnetizar uma ou ambas as vossas consciências sociais ou egos mundanos.

A Fluir Bem: sentem-se apoiados e a crescer, com maior confiança e crenças partilhadas. Caso discordem num qualquer assunto, poderão expandir a sabedoria e o conhecimento do outro ou abrir a própria mente.

A Fluir Mal: podem tornar-se extravagantes, incentivando o outro a exagerar nas suas atividades, o que pode conduzir a excesso de indulgência ou inclusivamente perigo, e enfatizando as suas características mais prejudiciais. Também pode desencadear arrogância e crenças e comportamentos hipócritas ou ignorantes.

Um guia astrológico e espiritual com revelações valiosas e dicas práticas para compreender os seus padrões na vida e no amor

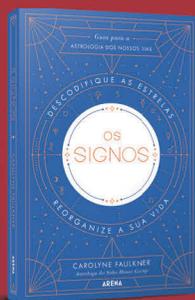
Cada um de nós é feito de poeira estelar, e compreender como o cosmos nos afeta proporciona uma visão crítica sobre as nossas vidas, o nosso bem-estar e, claro, as nossas relações. Carolyn Faulkner, pioneira do misticismo moderno, oferece, com a Astrologia Dinâmica, um método testado, em vez de um mapa limitativo e definitivo, que explica quão harmoniosa uma combinação entre signos poderá ser, e ensina a construir uma relação sólida e a obter um amor duradouro.

Todas as combinações astrológicas têm os seus desafios, e neste livro verá desmistificada a ideia de incompatibilidade entre signos.

Aqui irá encontrar:

- + Combinações entre todos os signos
- + Potencialidades e desafios de cada combinação
- + Instruções para registos diários sobre as suas descobertas
- + Reflexões sobre as suas relações amorosas anteriores
- + Um melhor entendimento das suas ligações no amor, na família e na amizade

Leia também,
da mesma autora:



Penguin
Random House
Grupo Editorial

www.penguinlivros.pt

[penguinlifestylept](https://www.instagram.com/penguinlifestylept)

[penguinlivros](https://www.tiktok.com/@penguinlivros)

ISBN 9789897875342



9 789897 875342 >